

Sportabzeichen Stützpunkt Sendenhorst



Terminplan, Disziplinen und Gebühren zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens in Sendenhorst 2023

Die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens müssen innerhalb eines Kalenderjahres (1.1. bis 31.12.) absolviert werden.

Disziplinen		<u>Schnelligkeit</u>	<u>Ausdauer</u>	<u>Schwimmen</u>	<u>Radfahren</u>	<u>Koordination</u>
		<u>Koordination</u> <u>Kraft, Laufen</u> <u>springen, werfen, stoßen</u>	Langlauf	200, 400, 800m 25 m	20 km 200 m fliegender Start	<u>Hochsprung</u> <u>Seilsprung</u>
Tag		<u>Uhrzeit</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Uhrzeit</u>
		Sportzentrum	Westtorplatz	Hallenbad*	Haltestelle Garrath	Turnh. Teigelkamp
Mi	03.05.2023	18:00	ca. 19:00			
Mi	24.05.2023	18:00	ca. 19:00			
Sa	27.05.2023			13:30-14:00	17:00	11:30-12:00
Mi	14.06.2023	18:00	ca. 19:00			
Mi	28.06.2023	18:00	ca. 19:00			
Mi	05.07.2023	18:00	ca. 19:00			
Sa	08.07.2023			13:30-14:00	17:00	11:30-12:00
Mi	26.07.2023	18:00	ca. 19:00			
Mi	09.08.2023	18:00	ca. 19:00			
Sa	12.08.2023				17:00	
Mi	23.08.2023	18:00	ca. 19:00			
Sa	26.08.2023	14:00 bis	16:00	13:30-14:00	17:00	11:30-12:00
Mi	30.08.2023	18:00	ca. 19:00			
Mi	13.09.2023	18:00	ca. 19:00			
Mi	27.09.2023	18:00	ca. 19:00			

26.08.2023 können alle Übungen an einem Tag durchgeführt werden.

*Alle BewerberInnen, die an diesem Termin nicht teilnehmen können, haben die Möglichkeit, ihre Schwimmübung beim Schwimmmeister abnehmen und bescheinigen zu lassen. Der Eintritt ist für die Schwimmabnahme kostenlos, wen dies an der Kassen angegeben wird. Wegen der geringen