Hygienerichtlinien für den Trainingsbetrieb der Volleyballabteilung
gültig ab 26.10.2020

- Jeder Trainingsteilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen:
  - es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
  - es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer SARS-CoV-2 infizierten Person
- vor und nach dem Training muss auf dem Trainingsgelände ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
- Trainer und Teilnehmer reisen individuell an, auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet
- vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte ist eine Händedesinfektion durchzuführen
- die Trainer führen eine Anwesenheitsliste mit Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Diese Daten werden auf Grundlage der Coronaschutzverordnung erhoben und nach Ablauf von 4 Wochen vernichtet
- **die Trainingsteilnehmer kommen bereits in Sportbekleidung zur Trainingseinheit und nutzen keine Umkleiden, dies dient dazu, dass Risiko der Ansteckung zwischen den Mannschaften zu minimieren, die ansonsten die Umkleiden nacheinander nutzen würden**
- **bei der Nutzung der Toiletten muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen und ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden**
- **Die Begrenzung der Personenzahl bei Kontaktsportarten ist entfallen.** Die Trainingsgruppe muss verbindlich festgelegt werden und darf vorerst nicht verändert werden (auch nicht bei einer kommenden Trainingseinheit!).
- **Beim Sport in geschlossenen Räumen ist eine gute Durchlüftung sicherzustellen, d.h. die Dachfenster und die Türen im 1. und 3. Drittel sollten während des Trainings geöffnet bleiben. Wenn es zu kalt ist, wird mindestens alle 20 Minuten stoßgelüftet.**
- **Das Betreten der Sportanlage durch Zuschauer ist untersagt.**
- **Zwischen zwei Trainingseinheiten soll eine Pause von 10 Minuten liegen, damit ein kontaktloser Gruppenwechsel möglich ist. Dazu beendet die vorherige Gruppe ihr Training 5 Minuten eher und die nächste Mannschaft startet 5 Minuten später.**
- **Trainingsspiele zwischen zwei verschiedenen Mannschaften finden vorerst nicht statt**
- **Alle Teilnehmer verlassen die Halle unmittelbar nach Ende des Trainings.** Auf das gemütliche Beisammensein nach dem Training mit gemeinsamen Getränken **muss** verzichtet werden
- die Trainer desinfizieren nach ihrer Trainingseinheit sämtliche genutzten Übungs- und Trainingsmaterialien (Bälle, Ballwagen, Netzpfosten, Hütchen, Koordinationsleiter etc.) Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt (z.B. Tennisbälle)
- sportartbezogene Hilfestellungen und Partnerübungen mit Körperkontakt sollten vermieden werden
- im Falle einer Verletzung sollten sowohl Ersthelfer, als auch der Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- jeder Teilnehmer bringt seine eigenen Handtücher und Getränke mit