



Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training bei der SG Sendenhorst einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- ❖ Das Bilden von Grüppchen vor und im Schwimmbad ist untersagt. Pünktliches Erscheinen ist Pflicht, da die Tür anschließend verschlossen wird.
- ❖ Das Training erfolgt unter Ausschluss von Eltern, Zuschauern und Gästen.
- ❖ Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname) ausgefüllt und durch die Trainer abgehakt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- ❖ Die Eltern dürfen den gesamten Bereich des Hallenbades incl. Eingangsbereich nicht betreten.
- ❖ Der Mindestabstand von 2,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Duschen) bzw. 3 Metern beim Ausführen von Übungen (Schwimmen etc.) ist zu jeder Zeit einzuhalten. Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem*eurer Trainer*in gesondert bekannt gegeben.
- ❖ Nach dem Training kann nicht geduscht werden. Die Nutzung der Föhne ist untersagt.
- ❖ Im Eingangsbereich und auf dem Weg zur Umkleide ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Badebekleidung ist bereits vor dem Training drunter zu tragen. Umkleideschränke dürfen nicht benutzt werden, d.h. die Kinder müssen die Anziehsachen und Schuhe in die eigene Tasche packen.
- ❖ Das Schwimmbad und der Eingangsbereich müssen nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- ❖ Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- ❖ Körperliche Kontakte sind verboten.
- ❖ Den Anweisungen der Trainer*innen und des Aufsichtspersonals sind unbedingt Folge zu leisten.

Bei Nichteinhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln wird der/die Aktive vom Training ausgeschlossen.

Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer

Datum, Unterschrift (gesetzlicher Vertreter bei Minderjährigen)